Учимся плавать

Автор: Пособилова Г.Д.
26.06.2022 06:22 - Обновлено 26.06.2022 06:24

В рамках проекта «Обучение детей дошкольного возраста плаванию через организацию сетевого взаимодействия дошкольных учреждений», в ДОУ проходят занятия по ознакомлению старших дошкольников групп № 6; 8 и 9 со свойствами водной среды.

Первый этап продолжается до того момента, когда ребёнок освоится и сможет безбоязненно, уверенно и самостоятельно передвигаться по дну, совершать простейшие действия, играть. Дети научились выполнять движения - «полоскание белья», поочередные движения ногами – вперед, назад, в сторону; игровые упражнения «паровоз», «насос», «брызги ногами», «брызги руками», «у кого больше» и другие. Дошкольники уже привыкли к условиям необычной для них среды, освоились в воде ,и теперь, можно приступать к следующему самому важному элементу – дыхание. Без его освоения невозможно обучиться спортивным способам плавания.

