

Весёлые народные подвижные игры — это наше детство. Кто не помнит неизменных прятков, ловишек, салочек! Когда они возникли? Кто придумал эти игры? На этот вопрос только один ответ: они созданы народом, так же как сказки и песни.

В младшей группе № 3 «Цыплята» реализуется проект «Народные игры и забавы для детей младшего дошкольного возраста», в рамках которого у детей формируются знания и представления о культуре, традициях и обычаях русского народа. Также у малышей совершенствуются навыки игровой деятельности, обогащается практический опыт, развивается ловкость, гибкость, сила, моторика, воспитываются навыки общения. Подвижные народные игры и забавы также способствуют самореализации и самовыражению личности ребенка. Поэтому, можно сказать, что приобщение к подвижным народным играм, начатое в дошкольном возрасте, создаст потребность в здоровом активном образе жизни на все последующие годы.

